

## **Speiseplan VEGAN**

für die Woche vom 19.10.2020 - 25.10.2020 KW 43

	<b>Mittag</b>
<b>Montag</b> 19.10.2020	<b>Suppe</b> <b>Gemüselaibchen und</b> <b>Linsenpüree</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b> 20.10.2020	<b>Suppe</b> <b>Wirsing-Nudeln scharf mit</b> <b>Nüssen</b> <b>Pudding</b>
<b>Mittwoch</b> 21.10.2020	<b>Suppe</b> <b>Wokgemüse mit Sesamtofu</b> <b>Salat</b>
<b>Donnerstag</b> 22.10.2020	<b>Suppe</b> <b>Haferflocken Laibchen</b> <b>auf Blaukraut</b> <b>Kompott</b>
<b>Freitag</b> 23.10.2020	<b>Suppe</b> <b>Gebackener Blumenkohl</b> <b>Kartoffel-Salat</b>
<b>Samstag</b> 24.10.2020	<b>Suppe</b> <b>Vegane Empfehlung des Tages</b>
<b>Sonntag</b> 25.10.2020	<b>Suppe</b> <b>Vegane Empfehlung des Tages</b>

Unsere geschulten MitarbeiterInnen informieren Sie über die allergene Zutaten in unseren Gerichten