

Kontaktperson:

Ulli Essig, Elke Allgäuer
Büro Zamma leaba

Projekträger:

Zamma leaba, Sozialdienste
Götzis, Projekt 65+ (ehemals)

Ziele des Projekts:

Angebot von begleiteten
Wanderungen für ältere
Personen

Zielgruppe:

Ältere Personen mit und ohne
Handicap

Laufzeit:

Seit Herbst 2014

Beteiligung:

WanderbegleiterInnen

Kooperation:

65+ (ehemals)
Alpenverein (ehemals)

Kosten:

Jause nach der Wanderung

Finanzierung:

Budget Zamma leaba

Öffentlichkeitsarbeit:

Berichte im Gemeindeblatt,
zamma zitig, Homepage

Wanderungen 65+

Leichte Wanderungen in der Gruppe und mit Begleitung sollen älteren Personen mit und ohne Handicap Freude an der Bewegung vermitteln.

Jeden letzten Mittwoch-
nachmittag im Monat findet
eine Wanderung für
SeniorInnen statt. Treffpunkt ist
das Haus der Generationen in
Götzis. Von dort aus werden
nahe Ziele in der Natur der
Region erwandert.

Abschließend kehren die
TeilnehmerInnen im Haus der
Generationen ein und stärken
sich bei einer Jause.

Entstanden ist dieses Projekt
erstmalig im Rahmen eines
dreijährigen Pilotprojekts 65+.
In Kooperation mit dem
Alpenverein Götzis versuchte
dieses spezifische Bewegungs-
angebot ältere BürgerInnen mit
und ohne Handicap zu
erreichen. Der Alpenverein
stellte eine Wanderführerin
und ehrenamtliche
BegleiterInnen wurden über
Zamma leaba organisiert.



Nach rund einem Jahr hat sich der
Alpenverein aus dem Projekt
zurückgezogen. Seit Jänner 2015
leiten zwei wanderbegeisterte Frauen
aus Götzis das Projekt und haben die
Begleitung übernommen.

Ziel des Projekts ist es nach wie vor,
die Freude an der Bewegung und der
Geselligkeit zu wecken und zu fördern
sowie die Natur ohne Leistungsdruck
zu genießen. Die Wanderungen an der
frischen Luft zu jeder Jahreszeit sind
gesund und machen Spaß. Für alle
Beteiligten ist es immer wieder
spannend, neue Wege zu entdecken.
Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung
möglich!

Kontakt:

Büro Zamma leaba im Haus der Generationen
Schulgasse 5, 6840 Götzis

Dienstags von 8:30 bis 11:30 Uhr oder nach Vereinbarung

T: +43 (05523) 64050-419 F: +405

M: buero@zaemmaleaba.goetzis.at

H: www.hdg-vorarlberg.at