

**Kontaktperson:**

Verwaltung  
Büro Zamma leaba,

**Projekträger:**

Sozialdienste Götzis

**Ziele des Projekts:**

Begegnungsort für SeniorInnen, Vernetzung, Referate, Vorträge und Informationen zu Themen, die für SeniorInnen relevant sind

**Zielgruppe:**

HeimbewohnerInnen  
Bevölkerung aus der Region

**Laufzeit:**

Einmal im Monat seit 2008

**Beteiligung:**

Vortragende und ReferentInnen, Küchenteam Haus der Generationen, freiwillige HelferInnen

**Kooperation:**

**Kosten:**

Verpflegung Jause und Kaffee

**Finanzierung:**

Unkostenbeitrag € 5,-- je BesucherIn, Budget Zamma leaba

**Öffentlichkeitsarbeit:**

Berichte im Gemeindeblatt, zamma zitig, Homepage

## Seniorenhock

Jeden zweiten Dienstagnachmittag im Monat treffen sich ab 14:30 Uhr Seniorinnen und Senioren zu einem geselligen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen und interessanten Vorträgen. Davor und danach wird geplaudert, diskutiert und allerlei Nützliches und Wissenswertes rege ausgetauscht.

Jeder Seniorenhock ist einem bestimmten Thema gewidmet. Ein Thema das besonders für ältere Menschen von Interesse ist. Das Thema wird immer von einer sach- und ortskundigen Persönlichkeit vorgestellt und vorgetragen.

Die Art des Vortrags kann sehr unterschiedlich gestaltet sein. Das Angebot reicht von einem Dia- oder Filmvortrag über Lesungen bis hin zu Erzählungen von Zeitzeugen. Referate zu diversen Themen sind ebenfalls zu finden wie auch mal ein gemütliches Grillfest oder ein buntes Faschingskränzle. Nach Möglichkeit wird der jeweiligen Jahreszeit entsprochen.

Zu Beginn werden die Gäste mit Kuchen und Kaffee willkommen geheißen. Nach dem Vortrag und



bevor der Heimweg angetreten wird, klingt der Nachmittag mit einer gemeinsamen Jause aus.

Gerne sind auch Sie sehr herzlich eingeladen, an einem der kommenden Seniorenhock-Nachmittage teilzunehmen. Termine und Themen können jeweils eine Woche vorab im Gemeindeblatt entnommen werden.

Für weitere Informationen oder bei Interesse zur Gestaltung eines Beitrags steht Ihnen gerne das Büro Zamma leaba zur Verfügung.

**Kontakt:**

Büro Zamma leaba im Haus der Generationen  
Schulgasse 5, 6840 Götzis

Dienstags von 8:30 bis 11:30 Uhr oder nach Vereinbarung

T: +43 (05523) 64050-419 F: +405

M: buero@zaemmaleaba.goetzis.at

H: [www.hdg-vorarlberg.at](http://www.hdg-vorarlberg.at)